



# SST

## Sauveteurs Secouristes du Travail

Ces dispositions s'appliquent depuis le 1er janvier 2024

**Pré requis :** Aucun

**Objectifs de la formation :** Acquérir les connaissances nécessaires en vue de l'obtention du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail selon le programme officiel de l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).

**Public Visé :** Toute personne volontaire ainsi que les salariés d'entreprise

**Nombre de participants :** 4 au minimum et 10 au maximum

**Durée:** 2 jours soit 14 heures de face à face pédagogique auxquelles il faut ajouter le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques

**Référent pédagogique :** Mr DUPONT Mickaël

**Moyens pédagogiques :** Projection du cours de référence par vidéo projecteur – Formation pratique et mise en situations – Matériel réglementaire : Mannequin, DAE, maquillage etc...)

**Validation :** Délivrance d'une attestation et d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail après évaluation continue durant la formation.

**Règlementation :** Document de référence V.6 – 01/2021

**Maintien et Actualisation des Compétences tous les 24 mois**

## PROGRAMME DE FORMATION

### 40% Théorique

- Le sauvetage secourisme du travail :
  - les principaux indicateurs
  - le rôle
  - le cadre juridique
- Rechercher les risques persistants pour protéger
  - formation générale à la prévention,
  - rendre le SST capable de protéger en utilisant les notions développées dans la législation actuelle
- De « Protéger » à « Prévenir »
  - Repérer les dangers dans une situation de travail
  - Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail
- Examiner la victime et faire alerter
  - Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie
  - Faire alerter ou alerter
- De « Faire alerter » à « Informer »
  - Informer de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)
- Secourir
  - Effectuer une succession de gestes appropriés à l'état de la (des) victime(s)
- Situations inhérentes aux risques spécifiques
  - Tout risque qui nécessite une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans la formation de base

### 60% Pratique

Cette formation est essentiellement pratique, les explications théoriques sont données pendant et à l'occasion de la révision des gestes.

Exemples : Saignement abondant, étouffement, brûlures, défibrillation chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte,...

Pour la mise en scène des scénarios destinés à évaluer les acquis des stagiaires, le formateur utilisera tous les outils pédagogiques dont le maquillage (fausse plaie, fausse brûlure,...)

