

Premiers Secours en Équipe Niveau I

PROGRAMME DE FORMATION

Théorie & Pratique

Conditions d'admission

Le stage de formation PSE 1 est ouvert à toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou d'une association agréée de sécurité civile. Il complète efficacement le PSC1 ou le SST par l'apport de nouvelles connaissances et la réalisation de nombreux cas concrets. Il convient d'être âgé de plus de 16 ans pour participer à cette formation.

Différents thèmes seront abordés pendant cette formation :

- 1- Le secouriste
- 2- La chaîne des secours
- 3- La sécurité
- 4- L'alerte
- 5- L'obstruction brutale des voies aériennes
- 6- Les hémorragies externes
- 7- L'inconscience
- 8- L'arrêt Cardio-respiratoire
- 9- La défibrillation automatisée externe
- 10- Les détresses vitales
- 11- Les malaises et la maladie
- 12- Les accidents de la peau
- 13- Les traumatismes des os et des articulations
- 14- La noyade
- 15- La surveillance et l'aide au déplacement
- 16- Synthèse

Techniques pédagogiques mises en œuvre

La formation PSE1 répond à trois caractéristiques ressortissant d'une pédagogie moderne : modulaire, progressive et intégrée.

Plus précisément, les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSE 1 : l'étude de cas (permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir)

la démonstration pratique et l'apprentissage (permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours)

le cas concret (ou mise en situation du sauveteur, permettant d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique).

Évaluation

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur : leur acquisition des techniques au fur et à mesure de leur apprentissage; leurs capacités de mise en œuvre des procédures, lors de mises en situation pratiques. À l'issue de la formation, un bilan de l'ensemble des résultats obtenus est effectué, afin de décider de la validation ou non du participant à la formation PSE 1.

Pré requis : Être âgé de 16 ans minimum
Avoir validé leurs connaissances en matière de prévention des risques professionnels à travers une formation du réseau prévention.

Objectifs de la formation : À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques

Public Visé : Toute personne désirant intégrer une équipe de secours ou se préparant à certains métiers (sapeur pompier, ambulancier...) ou diplômés (BNSSA...).

Nombre de participants : 4 au minimum et 10 au maximum

Durée: 5 jours soit 35 heures

Référent pédagogique : Mr DUPONT Mickaël

Moyens pédagogiques : Projection du cours de référence par vidéo projecteur – Formation pratique et mise en situations – Matériel réglementaire : Mannequin, DAE, maquillage etc...)

Recyclage: 6 heures annuelles obligatoires

Règlementation : L'unité d'enseignement «PSE1» rentre dans le cadre de la formation Professionnelle.

