



MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail

Ces dispositions s'appliquent depuis le 1er janvier 2024

Pré requis : Être titulaire du SST en cours de validité

Objectifs de la formation : Maintenir les compétences du SST définies dans le référentiel de formation

Public Visé : Toute personne titulaire d'un Certificat SST

Nombre de participants : 4 au minimum et 10 au maximum

Durée : 1 jour soit 7 heures

Référent pédagogique : Mr DUPONT Mickaël

Moyens pédagogiques : Projection du cours de référence par vidéo projecteur – Formation pratique et mise en situations – Matériel réglementaire : Mannequin, DAE, maquillage etc...)

Validation : Délivrance d'une attestation de recyclage et d'un certificat SST.

Règlementation : Document de référence V.6 – 01/2021

PROGRAMME DE FORMATION

30% Théorique

Différents thèmes seront abordés pendant cette formation :

- Rappel des acteurs de la prévention
- Révision des gestes d'urgence
 - Plan d'intervention : protéger, examiner, faire alerter, secourir
 - Selon différentes situations : arrêt cardiaque, détresse respiratoire, saignements abondants, inconscience, brûlures, plaies, fractures
- Echanges d'expériences vécues
 - Accidents survenus
 - Difficultés rencontrées
- Questions diverses

70% Pratique

Cette formation est essentiellement pratique, les explications théoriques sont données pendant et à l'occasion de la révision des gestes.

Exemples : Saignement abondant, étouffement, brûlures, défibrillation chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte,...

Pour la mise en scène des scénarios destinés à évaluer les acquis des stagiaires, le formateur utilisera tous les outils pédagogiques dont le maquillage (fausse plaie, fausse brûlure,...)

